



## ” عفونت ادراری در کودکان ”

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

### مراقبت در منزل :

- از مایعات فراوان استفاده شود و مواد غذایی حاوی ویتامین سی (C) مانند پرتغال مصرف شود.
- در مرحله حاد فعالیت کودک را محدود کنید.
- بهداشت ناحیه تناسلی رعایت شود و بعد از هر بار ادرار کردن کودک شستشو و خشک شود.
- دادن آموزش به بچه ها درباره عادات صحیح دستشویی رفتن و رعایت بهداشت از جمله راههای پیشگیری این مشکل است پس کودکان خود را آموزش دهید تا یاد بگیرند که ادرارشان را برای مدت طولانی نگه ندارند.
- جهت کاهش تب لباسهای اضافی کودک را خارج کنید.
- در صورت داشتن تب به روش صحیح برای کودک بدنشویه انجام دهید.
- قبل و بعد از تعویض پوشک بچه و یا دفع ادرار بهداشت فردی بخصوص بهداشت دست رعایت شود.
- دستورات دارویی (آنتی بیوتیک و سرم) طبق تجویز پزشک مصرف شود.
- خشک کردن کودک یا شیر خوار پس از دستشویی رفتن.
- نبوشیدن لباس های زیر تنگ.
- از نشاندن کودک در لگن، وان حمام، حوض جدا اجتناب کنید.

### در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید:

- نکته مهم در مورد درمان عفونت ادراری در کودکان آن است که وقتی درمان به پایان رسید حتما باید پیگیریهای لازم انجام شود تا علت اصلی عفونت ادراری روشن شود.
- در موقع بروز علائم به صورت تکرار ادرار، سوزش، بی اختیاری ادرار، زور زدن هنگام ادرار، بوی بد ادرار و در مواردی وجود تب (معمولا خفیف و کمتر از یک درجه) و بروز ضعف، تهوع، استفراغ و کاهش برونده ادراری و در کودکان زیر یک سال توقف رشد کودک گردد.
- هر علامت تکرار کننده و اورژانسی دیگر.

واحد آموزش و پیگیری بیمار

بیمارستان آیت الله علمیرادیان

شماره تلفن ۷۴-۰۸۱۳۳۲۱۷۰۷۰ داخلی ۲۴۹